

地域の
皆様へ

第48回 菊名記念病院 公開市民講座

体も心も元気に健康寿命を伸ばそう!!
認知症予防-頭と体の体操-



9月21日（木） 14時～15時
会場：菊名コミュニティハウス

ご自宅でも手軽に取り入れられる体操です！

当日のスケジュール

- ① 講義・説明：20分
- ② 体操：30分
- ③ 質疑応答：15分

講師

講師：老人看護専門看護師 齋藤 優
(菊名記念病院主任看護師)
運営：福岡・小畑 (同上)

申込方法
(事前予約制)
(定員10名)

定員10名の事前予約制です。
下記の受付期間内に、
次の番号までお電話ください！

電話のみでの
受付です

電話受付開始期間 9月7日(木) 10時～受付開始

045-401-4964 (菊名コミュニティハウス)

主催：  菊名記念病院 看護部主任会

共催：菊名コミュニティハウス 電話番号 045-401-4964